

Restaurant Eldora - A1 MOVE

Monday, 21. October	Tuesday, 22. October	Wednesday, 23. October	Thursday, 24. October	Friday, 25. October
SOUP Weisswein-Fischsuppe mit Frühlingszwiebeln	SOUP   Süsskartoffel-Erbсен-Suppe	SOUP  Currycremesuppe	SOUP  Spinatsuppe	SOUP  Gemüse-Eintopf
PART 1.50 / EXT 3.30	PART 1.50 / EXT 3.30	PART 1.50 / EXT 3.30	PART 1.50 / EXT 3.30	PART 1.50 / EXT 3.30
DAILY SPECIAL  Smart Eating Gyudon Rindgeschnetzeltes mit Erbsen und Kürbis Sushireis Eingelegter Rettich <i>approx 508 cal. / Fleisch: Schweiz</i>	DAILY SPECIAL  Smart Eating Skrei-Loins Meerrettich-Zitronen-Sauce Kürbis-Kartoffelschnitze Gurken-Senf-Gemüse <i>approx 521 cal. / Fisch: Norwegen</i>	DAILY SPECIAL  Smart Eating Poulet Yakitori Pouletspiessli Süss-scharfe Chilisauce Sesamreis Krautsalat mit Daikon-Kresse <i>approx 599 cal. / Fleisch: Schweiz</i>	DAILY SPECIAL Rehgeschnetzeltes Stroganoff Paprikasauce Peperoni, Champignons und Essiggurken Gebratene Spätzli <i>approx 641 cal. / Fleisch: Österreich</i>	DAILY SPECIAL  Smart Eating Teriyaki Lachs Lachfilet mit Wasabi-Kartoffelstampf Wakame-Gurken-Salat <i>approx 480 cal. / Fisch: Norwegen</i>
PART 9.50 / EXT 20.80	PART 9.50 / EXT 20.80	PART 9.50 / EXT 20.80	PART 9.50 / EXT 20.80	PART 9.50 / EXT 20.80
DAILY MENU 1  Gnocci alla Sorrentina Tomaten-Basilikum-Sauce gratiniert mit Mozzarella <i>approx 702 cal.</i>	DAILY MENU 1   Smart Eating Ramen-Suppe Nudelsuppe mit Miso und Sake, Tofu, Mais, Shiitake, Chinakohl, Rübli und Ei <i>approx 431 cal.</i>	DAILY MENU 1  Spaghetti Pesto Farbige Cherrytomaten Pinienkerne Grana Padano <i>approx 569 cal.</i>	DAILY MENU 1   Smart Eating Yakisoba Sobanudeln mit japanischer Würzsauce, Kabis, Edamame, Austerpilze, Spinat, Spiegelei <i>approx 786 cal.</i>	DAILY MENU 1  Blätterteig-Pastetli Herbstliche-Gemüsefüllung Steinpilzsauce Zweifarbiges Reis <i>approx 786 cal.</i>
PART 6.00 / EXT 15.80	PART 6.00 / EXT 15.80	PART 6.00 / EXT 15.80	PART 6.00 / EXT 15.80	PART 6.00 / EXT 15.80
DAILY MENU 2  Berner Cervelat Rotweinsauce Pommes frites Rosenkohl <i>approx 1049 cal. / Fleisch: Schwein, Schweiz</i>	DAILY MENU 2 Riz Casimir Pouletgeschnetzeltes Fruchtlige Currysauce Sesam-Reis Ananas-Schnitze <i>approx 658 cal. / Fleisch: Schweiz</i>	DAILY MENU 2 Blut und Leber-Wurst Sauerkraut Salzkartoffeln Karamalisierte Zwiebeln <i>approx 741 cal. / Fleisch: Schwein, Schweiz</i>	DAILY MENU 2  Gebackener Pouletschenkel Kräuter-Dip Peperoni-Mandel-Reis Blattspinat <i>approx 893 cal. / Fleisch: Schweiz</i>	DAILY MENU 2  Schweinsbraten Walliser Art gefüllt mit Dörraprikosen Rosmarin-Jus Gemüse-Couscous <i>approx 579 cal. / Fleisch: Schweiz</i>
PART 8.50 / EXT 16.50	PART 8.50 / EXT 16.50	PART 8.50 / EXT 16.50	PART 8.50 / EXT 16.50	PART 8.50 / EXT 16.50
VEG BUFFET  Quornschnitzel Champignon-Rahmsauce Gebackene Nudeln Gedämpfte Bohnen Quinoa mit Gemüse Gebackene Pastinaken	VEG BUFFET  Auberginen-Piccata Tomatensauce Pappardelle Gebratene Artischocken Peperoni mit Thymian Broccoli Quorngeschnetzeltes Zürcher Art Rosenkohl Mischgemüse	VEG BUFFET  Eier Florentina Blattspinat Gratiniert mit Hollandaise Wildreis-Mix Gebackener Kürbis Ratatouille Gurken-Senfgemüse Asia Gemüse Kräuter-Kohlraben	VEG BUFFET  Falafel-Medaillon Soja-Joghurt-Raita Gelberbsen-Dal Orientalisches Gemüse Pittabrot Gebratener Basmatireis Kohlrabi-Kürbis-Gemüse Zucchini-Tomaten	VEG BUFFET  Pizza Variation Zucchini, Champignons, Spinat Peperoni, Oliven Polentaschnitte mit Basilikum Blumenkohl mit Ei Auberginen Parmigiano Mischgemüse Sobanudeln mit japanischer Würzsauce Pfälzer-Karotten
PART 1.50 / EXT 3.00	PART 1.50 / EXT 3.00	PART 1.50 / EXT 3.00	PART 1.50 / EXT 3.00	PART 1.50 / EXT 3.00
HOT BUFFET Gebackene Süsskartoffeln Penne-Bolognaise-Gratin Reis <i>Fleisch: Rind, Schweiz</i>	HOT BUFFET Gnocchi mit Tomaten-Basilikum-Sauce und Mozzarella Sushireis Rindsgeschnetzeltes mit Shiitake-Soja-Sauce <i>Fleisch: Schweiz</i>	HOT BUFFET Riz Casimir Skrei-Loins Kürbis-Kartoffeln <i>Fleisch: Poulet, Schweiz Fisch: Norwegen</i>	HOT BUFFET Blut und Leber-Wurst Sauerkraut Salzkartoffeln <i>Fleisch: Schwein, Schweiz</i>	HOT BUFFET Peperoni-Mandel-Reis Rehgeschnetzeltes mit Paprikasauce Pouletschenkel <i>Fleisch: Österreich / Schweiz</i>
PART 1.70 / EXT 3.50	PART 1.70 / EXT 3.50	PART 1.70 / EXT 3.50	PART 1.70 / EXT 3.50	PART 1.70 / EXT 3.50
FRESH MARKET	FRESH MARKET	FRESH MARKET	FRESH MARKET	FRESH MARKET

Special Salad of the Day: Linsensalat	Special Salad of the Day: Tofusalat	Special Salad of the Day: Brotsalat	Special Salad of the Day: Kabissalat	Special Salad of the Day: Ruccola-Mango-Salat
PART 1.00 / EXT 2.60	PART 1.00 / EXT 2.60	PART 1.00 / EXT 2.60	PART 1.00 / EXT 2.60	PART 1.00 / EXT 2.60
DESSERT  Griessflan mit Himbeeren oder Fruchtsalat	DESSERT  Matcha-Cheescake oder Fruchtsalat	DESSERT  Schoggicake oder Fruchtsalat	DESSERT  Fruchtsalat oder Pastel de nata	DESSERT  Mascarpone-Crème mit Weizen-Schoggi-Perlen und Lebkuchen oder Fruchtsalat
<i>approx 218 cal.</i>		<i>approx 122 cal.</i>		
PART 1.50 / EXT 3.30	PART 1.50 / EXT 3.30	PART 1.50 / EXT 3.30	PART 1.50 / EXT 3.30	PART 1.50 / EXT 3.30

Daily Menu 1, Daily Menu 2, Daily Special, Veg Buffet und Hot Buffet: Suppe, Menusalat, Dessert, 1dl Fruchtsaft oder eine Frucht sind im Menüpreis inbegriffen. Suppen und Desserts können sich gegebenenfalls ändern.

Öffnungszeiten: Montag - Freitag: 11.30 - 13.45 Uhr

Alle Preise in CHF, inkl. MwSt. / PART = Partnerfirmen, EXT = Externe Gäste