

# Restaurant Eldora - A1 MOVE

| Lundi, 05 mai                                                                                                                                                                                                                         | Mardi, 06 mai                                                                                                                                                                                                                       | Mercredi, 07 mai                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Jeudi, 08 mai                                                                                                                                                                                                      | Vendredi, 09 mai                                                                                                                                                                                                            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>SOUP</b><br>Tagessuppe                                                                                                                                                                                                             | <b>SOUP</b><br>Tagessuppe                                                                                                                                                                                                           | <b>SOUP</b><br>Tagessuppe                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>SOUP</b><br>Tagessuppe                                                                                                                                                                                          | <b>SOUP</b><br>Tagessuppe                                                                                                                                                                                                   |
| <b>PART CHF 1.50 / EXT CHF 3.30</b>                                                                                                                                                                                                   | <b>PART CHF 1.50 / EXT CHF 3.30</b>                                                                                                                                                                                                 | <b>PART CHF 1.50 / EXT CHF 3.30</b>                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>PART CHF 1.50 / EXT CHF 3.30</b>                                                                                                                                                                                | <b>PART CHF 1.50 / EXT CHF 3.30</b>                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                     | <b>DAILY MENU 1</b> <br>Summer Bowl<br>mit Hirse, konfierten Cherrytomaten,<br>Gurke, Zucchini mit Minze, marinierten Salatspinat, geröstete Kichererbsen und Oriental Spicy Sauce mit Dukkah<br><i>env. 544.8 kcal</i> |                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>PART CHF 6.00 / EXT CHF 16.80</b>                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>DAILY MENU 2</b><br>Pouletragout mit Spargel und Weissweinsauce Pappardelle<br><br><i>env. 582.2 kcal / Poulet: Schweiz</i>                                                                                                        | <b>DAILY MENU 2</b><br>Buurehamme Senf Kartoffelsalat Confierte Cherrytomaten<br><br><i>env. 660.4 kcal / Schinken (Schwein): Schweiz</i>                                                                                           | <b>DAILY MENU 2</b><br>Schweins-Cordon bleu mit Paprika-Raclettekäse Pommes frites Ketchup Zitronenschnittz<br><br><i>env. 909.5 kcal / Cordon bleu (Schwein): Schweiz</i>                                                                                                                               | <b>DAILY MENU 2</b><br>Pouletschenkelsteak Zitronengrassauce Curry-Reis Gerösteter Broccoli<br><br><i>env. 792.9 kcal / Poulet: Schweiz</i>                                                                        | <b>DAILY MENU 2</b><br>Chili con carne Pikantes Rindfleisch mit Bohnen, Mais und Peperoni Langkornreis Sauerrahm und Nachos<br><i>env. 761.0 kcal / Rind: Schweiz</i>                                                       |
| <b>PART CHF 8.50 / EXT CHF 17.50</b>                                                                                                                                                                                                  | <b>PART CHF 8.50 / EXT CHF 17.50</b>                                                                                                                                                                                                | <b>PART CHF 8.50 / EXT CHF 17.50</b>                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>PART CHF 8.50 / EXT CHF 17.50</b>                                                                                                                                                                               | <b>PART CHF 8.50 / EXT CHF 17.50</b>                                                                                                                                                                                        |
| <b>VEG BUFFET</b> <br>Röstrollen mit Frischkäse-Champignon-Füllung Erbsenpüree Gratiniertes Fenchel Gebackene Ofentomate<br><i>env. 539.3 kcal</i> | <b>VEG BUFFET</b> <br>Palak Paneer Indischer Käse-Spinat-Eintopf Linsendal, Naanbrot Gurken-Raita, Koriander und Chili<br><i>env. 949.0 kcal</i> | <b>VEG BUFFET</b> <br>Pilz-Stroganoff Paprikasauce mit Champignons und Essiggurken Spätzli Gedämpfte Randen<br><i>env. 624.6 kcal</i>                                                                                 | <b>VEG BUFFET</b> <br>Weisser Spargel Milanese mit Reibkäse und Spiegelei Gebackene neue Kartoffeln<br><i>env. 430.1 kcal</i> | <b>VEG BUFFET</b> <br>Paniertes Quornschnitzel Avocado-Tomaten-Dip Kartoffelwürfel mit Cajun Glasierter Mais<br><i>env. 811.9 kcal</i> |
| <b>pro 100 Gramm: PART CHF 1.50 / EXT CHF 3.50</b>                                                                                                                                                                                    | <b>pro 100 Gramm: PART CHF 1.50 / EXT CHF 3.50</b>                                                                                                                                                                                  | <b>pro 100 Gramm: PART CHF 1.50 / EXT CHF 3.50</b>                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>pro 100 Gramm: PART CHF 1.50 / EXT CHF 3.50</b>                                                                                                                                                                 | <b>pro 100 Gramm: PART CHF 1.50 / EXT CHF 3.50</b>                                                                                                                                                                          |
| <b>HOT BUFFET</b><br>Täglich wechselndes Angebot "Es hat solangs hat"                                                                                                                                                                 | <b>HOT BUFFET</b><br>Täglich wechselndes Angebot "Es hat solangs hat"                                                                                                                                                               | <b>HOT BUFFET</b><br>Täglich wechselndes Angebot "Es hat solangs hat"                                                                                                                                                                                                                                    | <b>HOT BUFFET</b><br>Täglich wechselndes Angebot "Es hat solangs hat"                                                                                                                                              | <b>HOT BUFFET</b><br>Täglich wechselndes Angebot "Es hat solangs hat"                                                                                                                                                       |
| <b>pro 100 Gramm: PART CHF 1.70 / EXT CHF 3.80</b>                                                                                                                                                                                    | <b>pro 100 Gramm: PART CHF 1.70 / EXT CHF 3.80</b>                                                                                                                                                                                  | <b>pro 100 Gramm: PART CHF 1.70 / EXT CHF 3.80</b>                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>pro 100 Gramm: PART CHF 1.70 / EXT CHF 3.80</b>                                                                                                                                                                 | <b>pro 100 Gramm: PART CHF 1.70 / EXT CHF 3.80</b>                                                                                                                                                                          |
| <b>FRESH MARKET</b><br>Täglich frische Rohkost- und Blattsalate mit verschiedenen Toppings und Dressings                                                                                                                              | <b>FRESH MARKET</b><br>Täglich frische Rohkost- und Blattsalate mit verschiedenen Toppings und Dressings                                                                                                                            | <b>FRESH MARKET</b><br>Täglich frische Rohkost- und Blattsalate mit verschiedenen Toppings und Dressings                                                                                                                                                                                                 | <b>FRESH MARKET</b><br>Täglich frische Rohkost- und Blattsalate mit verschiedenen Toppings und Dressings                                                                                                           | <b>FRESH MARKET</b><br>Täglich frische Rohkost- und Blattsalate mit verschiedenen Toppings und Dressings                                                                                                                    |
| <b>pro 100 Gramm: PART CHF 1.00 / EXT CHF 2.90</b>                                                                                                                                                                                    | <b>pro 100 Gramm: PART CHF 1.00 / EXT CHF 2.90</b>                                                                                                                                                                                  | <b>pro 100 Gramm: PART CHF 1.00 / EXT CHF 2.90</b>                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>pro 100 Gramm: PART CHF 1.00 / EXT CHF 2.90</b>                                                                                                                                                                 | <b>pro 100 Gramm: PART CHF 1.00 / EXT CHF 2.90</b>                                                                                                                                                                          |

|                                                                                                                                          |                                                                                  |                                                                                                                                                                     |                                                                                  |                                                                                                                                                         |                                                                                     |                                                                                                                                        |                                                                                    |                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| <b>DESSERT</b>                                                                                                                           |  | <b>DESSERT</b>                                                                                                                                                      |  | <b>DESSERT</b>                                                                                                                                          |     | <b>DESSERT</b>                                                                                                                         |  | <b>DESSERT</b>                       |
| Berliner                                                                                                                                 |                                                                                  | Zwetschgen-Bleckuchen                                                                                                                                               |                                                                                  | Zitronenquarkcrème                                                                                                                                      |                                                                                     | Mango-Lassi                                                                                                                            |                                                                                    | Tagesdessert                         |
| <i>env. 263.3 kcal /<br/>Berliner: Deutschland</i>                                                                                       |                                                                                  | <i>env. 154.0 kcal /<br/>Kuchen: Schweiz</i>                                                                                                                        |                                                                                  | <i>env. 232.6 kcal</i>                                                                                                                                  |                                                                                     | <i>env. 120.4 kcal</i>                                                                                                                 |                                                                                    |                                      |
| <b>PART CHF 1.50 / EXT CHF 3.30</b>                                                                                                      |                                                                                  | <b>PART CHF 1.50 / EXT CHF 3.30</b>                                                                                                                                 |                                                                                  | <b>PART CHF 1.50 / EXT CHF 3.30</b>                                                                                                                     |                                                                                     | <b>PART CHF 1.50 / EXT CHF 3.30</b>                                                                                                    |                                                                                    | <b>PART CHF 1.50 / EXT CHF 3.30</b>  |
| <b>DAILY SPECIAL</b>                                                                                                                     |                                                                                  | <b>DAILY SPECIAL</b>                                                                                                                                                |                                                                                  | <b>DAILY SPECIAL</b>                                                                                                                                    |  | <b>DAILY SPECIAL</b>                                                                                                                   |                                                                                    | <b>DAILY SPECIAL</b>                 |
| Gebratenes Doradenfilet<br>Sauce Vierge<br>Schwarzer Reis<br>Ratatouille und Kräutersalat<br><i>env. 634.4 kcal /<br/>Dorade: Türkei</i> |                                                                                  | Udon Noodles<br>Mongolian style<br>mit Rindfleisch,<br>Zwiebeln, Karotten,<br>Zucchini, Knoblauch<br>und Austernsauce<br><i>env. 543.4 kcal / Rind:<br/>Schweiz</i> |                                                                                  | Gedämpftes<br>Saiblingfilet<br>Tomaten-Chili-Salsa<br>Bulgur mit grünen<br>Linsen<br>Fenchel und Rüebl<br><i>env. 422.2 kcal /<br/>Saibling: Island</i> |                                                                                     | Strozzapreti ai<br>gamberoni<br>mit Rahmsauce,<br>Crevetten, Erbsen und<br>Kräutern<br><i>env. 702.1 kcal /<br/>Crevetten: Vietnam</i> |                                                                                    |                                      |
| <b>PART CHF 9.50 / EXT CHF 21.50</b>                                                                                                     |                                                                                  | <b>PART CHF 9.50 / EXT CHF 21.50</b>                                                                                                                                |                                                                                  | <b>PART CHF 9.50 / EXT CHF 21.50</b>                                                                                                                    |                                                                                     | <b>PART CHF 9.50 / EXT CHF 21.50</b>                                                                                                   |                                                                                    | <b>PART CHF 9.50 / EXT CHF 21.50</b> |

Daily Menu 1, Daily Menu 2, Daily Special, Veg Buffet und Hot Buffet: Suppe, Menusalat, Dessert, 1dl Fruchtsaft oder eine Frucht sind im Menüpreis inbegriffen. Suppen und Desserts können sich gegebenenfalls ändern.

**Öffnungszeiten:** Montag - Freitag: 11.30 - 13.45 Uhr

Alle Preise in CHF, inkl. MwSt. / PART = Partnerfirmen, EXT = Externe Gäste