

# Restaurant Eldora - A1 MOVE

| Lundi, 10 décembre                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Mardi, 11 décembre                                                                                                                                                                                                               | Mercredi, 12 décembre                                                                                                                                                                                                                                             | Jeudi, 13 décembre                                                                                                                                                                                                                                                       | Vendredi, 14 décembre                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>SOUP</b><br>Zwiebelsuppe mit Croutons                                                                                                                                                                                                                                                                    |  <b>SOUP</b><br>Linsensuppe                                                                                                                     |  <b>SOUP</b><br>Erbsensuppe                                                                                                                                                      |  <b>SOUP</b><br>Kürbissuppe                                                                                                                                                             |  <b>SOUP</b><br>BIO Blumenkohlsuppe                                                                                                                                                              |
| <b>PART 1.50 / EXT 3.30</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>PART 1.50 / EXT 3.30</b>                                                                                                                                                                                                      | <b>PART 1.50 / EXT 3.30</b>                                                                                                                                                                                                                                       | <b>PART 1.50 / EXT 3.30</b>                                                                                                                                                                                                                                              | <b>PART 1.50 / EXT 3.30</b>                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>DAILY SPECIAL</b> <br>Satay Crevettenspiess<br>Erdnussauce<br>Jasminreis<br>Thai-Gurkensalat<br>Koriander                                                                                                               | <b>DAILY SPECIAL</b> <br>Kalbs-Hals-Braten<br>Meerrettich-Sauce<br>Quinoa-Linsen<br>Rosenkohl                                                   | <b>DAILY SPECIAL</b><br>Pouletbrust<br>Morchel-Rahm-Sauce<br>Pappardelle<br>Kürbis-Spalten                                                                                                                                                                        | <b>DAILY SPECIAL</b> <br>Red Snapper Filet<br>Orientalischer Gewürzmantel<br>Auberginen-Dip<br>Getreide-Mix<br>BIO Blumenkohl mit Datteln                                             | <b>DAILY SPECIAL</b> <br>Schweinsniedstück<br>Yakiniku Sauce<br>Jasminreis<br>Gebackene Peperoni                                                                                                 |
| env. 516 kcal / Fisch: Vietnam                                                                                                                                                                                                                                                                              | env. 574 kcal / Fleisch: Schweiz                                                                                                                                                                                                 | env. 685 kcal / Fleisch: Schweiz                                                                                                                                                                                                                                  | env. 586 kcal / Fisch: Indonesien                                                                                                                                                                                                                                        | env. 593 kcal / Fleisch: Schweiz                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>PART 9.50 / EXT 20.80</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>PART 9.50 / EXT 20.80</b>                                                                                                                                                                                                     | <b>PART 9.50 / EXT 20.80</b>                                                                                                                                                                                                                                      | <b>PART 9.50 / EXT 20.80</b>                                                                                                                                                                                                                                             | <b>PART 9.50 / EXT 20.80</b>                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>DAILY MENU 1</b> <br>Ravioli mit Pestofüllung<br>Mascarpone-Sauce<br>Rucola Streifen<br>Parmesan Flocken                                                                                                                | <b>DAILY MENU 1</b> <br>Chilli con carne<br>Rindshackfleisch (100%) mit Mais, Kidney Beans und Gemüse<br>Vollreis-Mix<br>Sauerahm               | <b>DAILY MENU 1</b> <br>Paella<br>Spanisches Reisgericht mit Fisch und Meeresfrüchten<br>Calamaresringe<br>Marinierte Oliven<br>Zitronenschnitz                                  | <b>DAILY MENU 1</b> <br>Gedämpfte Kartoffel Gnocchi<br>Parmesansauce<br>Ratatouille-Würfel<br>Grana Padano                                                                            | <b>DAILY MENU 1</b><br>Spaghetti all'amatriciana<br>Speckwürfel, Tomaten, Pecorino,<br>Peperocini und Oliven                                                                                                                                                                        |
| env. 690 kcal                                                                                                                                                                                                                                                                                               | env. 83 kcal / Fleisch: Schweiz                                                                                                                                                                                                  | env. 554 kcal / Fisch: Deutschland, Spanien                                                                                                                                                                                                                       | env. 729 kcal                                                                                                                                                                                                                                                            | env. 898 kcal / Fleisch: Schweiz                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>PART 6.00 / EXT 15.80</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>PART 6.00 / EXT 15.80</b>                                                                                                                                                                                                     | <b>PART 6.00 / EXT 15.80</b>                                                                                                                                                                                                                                      | <b>PART 6.00 / EXT 15.80</b>                                                                                                                                                                                                                                             | <b>PART 6.00 / EXT 15.80</b>                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>DAILY MENU 2</b> <br>Hausmacher Fleischkäse mit Schinkenwürfel<br>Senfsauce<br>Kartoffelstampf<br>Bohnen                                                                                                                | <b>DAILY MENU 2</b> <br>Schweins Jägerschnitzel<br>Rotwein-Dörrtomaten-Sauce<br>Rosmarin-Kartoffeln<br>Rosenkohl                                | <b>DAILY MENU 2</b><br>Kalbshackbraten (100%)<br>Orangen-Portwein-Sauce<br>Kräuter-Bulgur<br>Kürbis-Spalten                                                                                                                                                       | <b>DAILY MENU 2</b><br>Schweins Cordon bleu mit Heublumenschinken<br>Ketchup<br>Pommes frites                                                                                                                                                                            | <b>DAILY MENU 2</b><br>Dorsch Vollkorn-Knusperli<br>Grüne Sauce<br>Salzkartoffeln<br>Gebackene Peperoni                                                                                                                                                                             |
| env. 794 kcal / Fleisch: Schweiz                                                                                                                                                                                                                                                                            | env. 631 kcal / Fleisch: Schweiz                                                                                                                                                                                                 | env. 716 kcal / Fleisch: Schweiz                                                                                                                                                                                                                                  | env. 1027 kcal / Fleisch: Schweiz                                                                                                                                                                                                                                        | env. 696 kcal / Fisch: Frankreich                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>PART 8.50 / EXT 16.50</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>PART 8.50 / EXT 16.50</b>                                                                                                                                                                                                     | <b>PART 8.50 / EXT 16.50</b>                                                                                                                                                                                                                                      | <b>PART 8.50 / EXT 16.50</b>                                                                                                                                                                                                                                             | <b>PART 8.50 / EXT 16.50</b>                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>VEG BUFFET</b> <br>Frühlingsrollen mit Gemüse<br>Sweet-Chili-Sauce<br>Linsen-Süssmais-Curry<br>China Nüdeli<br>Zucchini mit Soja und Sesam<br>Glasierte Karotten mit Ingwer<br>Gemüse-Steinpilz-Risotto mit Trüffelöl | <b>VEG BUFFET</b> <br>Aelper Macaroni<br>Apfelmus<br>BIO Rettich<br>Glasierte Knackerbissen<br>Rotkraut mit Marroni<br>Wedgets<br>Mischgemüse | <b>VEG BUFFET</b> <br>Panierte Feta-Tranchen<br>Aprikosen-Chutney<br>Tomaten-Zartweizen<br>Blattspinat<br>Süßkartoffeln<br>Blumenkohl-Gratin<br>Teigwaren<br>Gemüse-Stroganoff | <b>VEG BUFFET</b> <br>Hirse-Pilz-Täschli<br>Sojajoghurt-Remoulade<br>Tomaten Provencale<br>Bratkartoffeln<br>Gedämpfter Lauch<br>Rosenkohl<br>Raviolini Ratatouille<br>Tomatensauce | <b>VEG BUFFET</b> <br>Riz Casimir<br>Quorn geschnitztes<br>Fruchtige Currysauce<br>Reis<br>Kokosbanane<br>BIO Broccoli mit Mandeln<br>Tortillia gefüllt mit Champignons und Gemüse und Cheddar |
| <b>PART 1.50 / EXT 3.00</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>PART 1.50 / EXT 3.00</b>                                                                                                                                                                                                      | <b>PART 1.50 / EXT 3.00</b>                                                                                                                                                                                                                                       | <b>PART 1.50 / EXT 3.00</b>                                                                                                                                                                                                                                              | <b>PART 1.50 / EXT 3.00</b>                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>HOT BUFFET</b><br>Salzkartoffeln<br>Vales-Gulasch<br>Kalbsgehacktes                                                                                                                                                                                                                                      | <b>HOT BUFFET</b><br>Fleischkäse mit Schinkenwürfel<br>Kartoffelstampf<br>Ravioli mit Pestofüllung und Mascarpone sauce                                                                                                          | <b>HOT BUFFET</b><br>Rinds-Chili con carne<br>Linsen-Quinoa<br>Schweins-Jägerschnitzel                                                                                                                                                                            | <b>HOT BUFFET</b><br>Paella<br>Kalbshackbraten<br>Steinpilz-Schnupfnudeln                                                                                                                                                                                                | <b>HOT BUFFET</b><br>Kartoffel Gnocchi<br>Parmesan-Kalbfleisch-Sauce<br>Bündner Capuns                                                                                                                                                                                              |
| Fleisch: Schweiz                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                  | Fleisch: Schweiz                                                                                                                                                                                                                                                  | Fisch: Deutschland, Spanien<br>Fleisch: Schweiz                                                                                                                                                                                                                          | Fleisch: Schwein, Schweiz                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>PART 1.70 / EXT 3.50</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>PART 1.70 / EXT 3.50</b>                                                                                                                                                                                                      | <b>PART 1.70 / EXT 3.50</b>                                                                                                                                                                                                                                       | <b>PART 1.70 / EXT 3.50</b>                                                                                                                                                                                                                                              | <b>PART 1.70 / EXT 3.50</b>                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>FRESH MARKET</b><br>Frische Rohkost- und Dressingsalate vom Buffet mit verschiedenen Toppings und Brotstation                                                                                                                                                                                            | <b>FRESH MARKET</b><br>Frische Rohkost- und Dressingsalate vom Buffet mit verschiedenen Toppings und Brotstation                                                                                                                 | <b>FRESH MARKET</b><br>Frische Rohkost- und Dressingsalate vom Buffet mit verschiedenen Toppings und Brotstation                                                                                                                                                  | <b>FRESH MARKET</b><br>Frische Rohkost- und Dressingsalate vom Buffet mit verschiedenen Toppings und Brotstation                                                                                                                                                         | <b>FRESH MARKET</b><br>Frische Rohkost- und Dressingsalate vom Buffet mit verschiedenen Toppings und Brotstation                                                                                                                                                                    |
| <b>PART 1.00 / EXT 2.60</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>PART 1.00 / EXT 2.60</b>                                                                                                                                                                                                      | <b>PART 1.00 / EXT 2.60</b>                                                                                                                                                                                                                                       | <b>PART 1.00 / EXT 2.60</b>                                                                                                                                                                                                                                              | <b>PART 1.00 / EXT 2.60</b>                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>DESSERT</b> <br>Caramel-Flan mit Schlagrahm oder Fruchtsalat                                                                                                                                                          | <b>DESSERT</b> <br>Tiramisu oder Fruchtsalat                                                                                                  | <b>DESSERT</b> <br>Kit Kat Kuchen oder Fruchtsalat                                                                                                                             | <b>DESSERT</b> <br>Heidelbeer-Quark oder Fruchtsalat                                                                                                                                | <b>DESSERT</b> <br>Aprikosen-Apfelwähe oder Fruchtsalat                                                                                                                                        |

|                      |                      |                      |                      |                      |
|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| PART 1.50 / EXT 3.30 | PART 1.50 / EXT 3.30 | PART 1.50 / EXT 3.30 | PART 1.50 / EXT 3.30 | PART 1.50 / EXT 3.30 |
|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|

Daily Menu 1, Daily Menu 2, Daily Special, Veg Buffet und Hot Buffet: Suppe, Menusalat, Dessert, 1dl Fruchtsaft oder eine Frucht sind im Menüpreis inbegriffen. Suppen und Desserts können sich gegebenenfalls ändern.

**Öffnungszeiten:** Montag - Freitag: 11.30 - 13.45 Uhr

Alle Preise in CHF, inkl. MwSt. / PART = Partnerfirmen, EXT = Externe Gäste